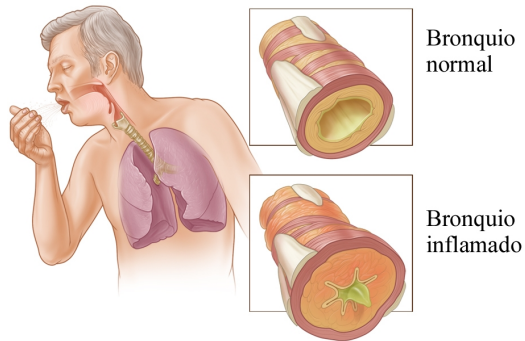


Bronquitis: Bronquitis crónica - [Bronchitis: Chronic Bronchitis]



La bronquitis causa hinchazón e irritación en las vías respiratorias que conducen a los pulmones. Con el tiempo, el humo de tabaco y otros irritantes de los pulmones pueden causar bronquitis crónica (de largo plazo). Causa problemas respiratorios y falta de aire. La bronquitis crónica significa que tiene tos con mucosidad la mayoría de los días del mes durante 3 meses del año, al menos 2 años seguidos.

La bronquitis crónica, igual que el enfisema, es una forma de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Conforme la EPOC se agrava con el tiempo, usted va teniendo más dificultades para respirar y la actividad física se vuelve más difícil. Más adelante, podría necesitar oxígeno en forma regular.

¿Qué causa la bronquitis crónica?

La bronquitis crónica en su mayoría es causada por fumar cigarrillos. También puede ser causada o agravarse por:

- El humo de tabaco de otras personas.
- Respirar aire sucio en el trabajo, por ejemplo en manufactura, minería o manejo de granos.
- Vivir en un área de fuerte contaminación del aire.
- Alergias.
- Infecciones pulmonares.

¿Cuáles son las señales de la bronquitis?

Cuando usted tiene bronquitis, tose con frecuencia y tiene demasiada mucosidad. También podría faltarle el aire, especialmente cuando se esfuerza. Otros síntomas de la bronquitis son respirar con sibilancias (respiración con silbidos) y sentirse cansado.

Cuando usted tiene bronquitis, tiene más probabilidades de contraer infecciones en los pulmones y las vías respiratorias. Una señal común de infección pulmonar es mucosidad amarillenta o verdosa, o un aumento en la cantidad de mucosidad que produce.

¿Cómo funcionan los pulmones sanos?

En los pulmones hay unas vías respiratorias llamadas bronquios, que se subdividen en ramas muy pequeñas. Estas ramas terminan en diminutas bolsas de aire llamadas alvéolos. Los alvéolos de los pulmones están rodeados por pequeños vasos sanguíneos. Cuando usted inhala, el oxígeno pasa de los alvéolos hacia

los vasos sanguíneos y después al torrente sanguíneo. Al mismo tiempo, el dióxido de carbono pasa de la sangre hacia los alvéolos. Al exhalar eliminamos el dióxido de carbono de los pulmones. Este proceso se llama respiración.

¿Qué sucede cuando usted tiene bronquitis?

En los pulmones sanos, el aire fluye hacia dentro y hacia fuera de los pulmones fácilmente a través de los bronquios. Cuando

usted tiene bronquitis, los bronquios se hinchan y se irritan. También producen mucosidad espesa. La hinchazón y la mucosidad estrechan o bloquean las vías respiratorias, con lo que se dificulta la respiración. Cuando esto sucede a lo largo de muchos años, puede causar daño permanente en los pulmones. La hinchazón y el moco incluso podrían bloquear por completo algunos conductos. Con el tiempo, la bronquitis puede dañar permanentemente las vías respiratorias y los pulmones.

Preguntas para su médico

Utilice el siguiente espacio para anotar sus preguntas o inquietudes. Lleve esta hoja a su próxima consulta con el médico.

Preguntas acerca de la bronquitis crónica: