

Sus ojos y la diabetes:

controle su azúcar, proteja su vista

¿Cuál es la mejor manera de mantener sus ojos sanos?

Si tiene diabetes, ¡la clave es un buen control de la del azúcar en la sangre!

Cada disminución de 1 punto en su nivel de A1C (azúcar en la sangre) puede disminuir su riesgo de problemas de la vista en un 40%.

Ya que es posible tener un problema de la vista y no saberlo, también debería hacerse un examen examen de fondo de ojo con pupila dilatada al menos una vez al año.

¿Sabía usted que la diabetes provoca la mayoría de los casos nuevos de ceguera en personas entre los 20 y 74 años de edad y que la mayoría de las personas con diabetes tipo 2 presentarán algún tipo de daño ocular?

Los problemas de la vista causados por la diabetes pueden ser intimidantes. Pero hay buenas noticias. Aún está a tiempo de proteger sus ojos y ayudar a mantenerlos sanos por mucho tiempo.

¿Qué tipos de problemas de la vista puede causar la diabetes?

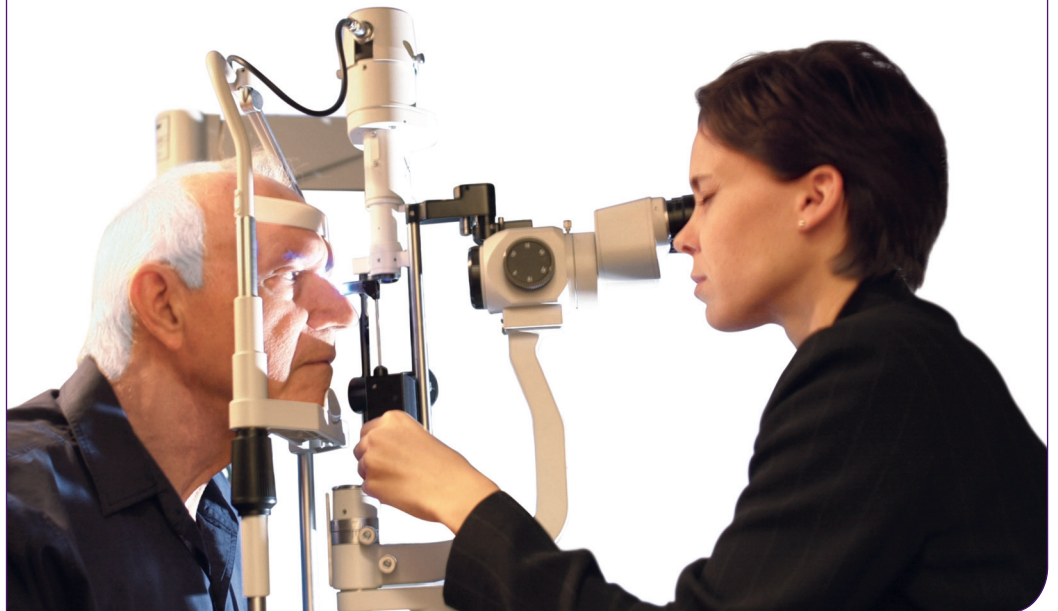
La diabetes aumenta su riesgo de presentar problemas de la vista como glaucoma, que daña la vista debido a una mayor presión en el ojo y cataratas, que producen visión nublada y borrosa. La causa más común de pérdida de la vista para las personas con diabetes es la retinopatía diabética.

¿Cuál es la causa de la retinopatía?

La sangre viaja a través de los vasos sanguíneos para llevar oxígeno a todas las partes del cuerpo, incluso los ojos. Con el tiempo, la diabetes puede dañar los vasos sanguíneos en los ojos. Estos vasos dañados pueden hincharse o bloquearse. Cuando esto ocurre, la sangre de estos vasos puede escapar hacia la retina, la parte del ojo que forma las imágenes de lo que usted ve. Esto puede causar problemas de la vista.

¿Cómo puedo saber si tengo retinopatía?

Usted puede tener retinopatía y no saberlo, ya que es posible que su visión no cambie hasta que empeora. Por eso es tan importante someterse a un examen especial llamado examen de fondo de ojo con pupila dilatada por lo menos una vez al año.





Solicite que le hagan un examen de fondo de ojo con pupila dilatada

...al menos una vez al año. De lo contrario, es posible que no sepa que tiene un problema ocular hasta que se vuelva muy grave.

Un examen de fondo de ojo con pupila dilatada hecho por un oftalmólogo puede indicar lo suficientemente temprano si tiene un problema y ayudarlo a impedir que empeore.

Informe siempre a su proveedor de atención médica que se someterá al examen y regrese a la consulta con los resultados del mismo. Esto asegurará que usted reciba la atención de seguimiento adecuada.

¿Qué es un examen de fondo de ojo con la pupila dilatada?

Una examen de fondo de ojo con pupila dilatada es muy distinto de un examen rutinario de la vista o para anteojos. Durante un examen de fondo de ojo con pupila dilatada, su oftalmólogo usará gotas especiales para dilatarle (abrirle) las pupilas. La pupila es la parte del ojo que deja entrar la luz. Después de dilatarle las pupilas, el médico podrá ver dentro de los ojos para detectar problemas como la retinopatía. Generalmente, los oftalmólogos llevan a cabo exámenes de fondo de ojo con pupila dilatada.

¿Cómo puedo ayudar a evitar los problemas oculares?

Una de las mejores cosas que puede hacer para proteger su vista es **mantener su glucemia bajo control**. Su proveedor de atención médica le dirá cuál debería ser su nivel de glucemia. Al mantenerse en esta meta o por debajo de la misma, puede ayudar a proteger sus ojos y muchas otras partes de su cuerpo.

Además debe tratar de mantener su presión arterial (PA) lo más baja posible. La PA alta puede dañar todos sus vasos sanguíneos, incluso los que están dentro de sus ojos. Si además su nivel de glucemia es alto, la PA alta puede ser aún más dañina para los ojos.

¿Qué puedo hacer si tengo retinopatía?

Los tipos menos graves de retinopatía pueden no necesitar tratamiento. Pero será necesario que trabaje con su proveedor de atención médica para mantener su glucemia y su PA bajo control. Además es muy importante seguir visitando a su oftalmólogo al menos una vez al año.

Si necesita tratamiento, podría tener algunas opciones. Consulte a su médico acerca de los tratamientos adecuados para usted.

Junto con su proveedor de atención médica, usted puede diseñar un plan para mantener sus ojos sanos. No tema hacer preguntas y recuerde hacerse examinar los ojos por un oftalmólogo al menos una vez al año.

Para obtener más información, visite MerckSource™ en www.mercksource.com.

MerckSource es una marca registrada de Merck & Co., Inc.

Donde los pacientes
son lo primero



Copyright © 2006 de Merck & Co., Inc.
Todos los derechos reservados.

20607428(52)-12/06-HMS

Impreso en los EE.UU.
Mínimo de 10% de papel reciclado ♻️